

Janvier à Juin 2023



ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Gaillac | Graulhet | Lavar | Puylaurens



© highwaystarz - Fotolia.com

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil
départemental du Tarn

POUR QUI ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?

- Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
- Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
- Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sage-femme.

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, les modalités d'accueil et d'inscriptions peuvent être modifiées.

Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20. Un seul parent qui accompagne – Respect des horaires des ateliers – Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillacois
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

La journée des bébés

animé par une puéricultrice, une sage-femme et une psychologue présente le matin

**Le matin de 9h30 à 11h30
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**

Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :
Initiation au portage

Lieu ?

Impasse du Bord du Lac
81310 Lisle / Tarn

Que faut-il apporter pour l'atelier « PAPOUILLE » ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

La puéricultrice et la sage-femme sont à votre disposition toute la journée pour répondre à vos questions.



© Ilibedqehogil - Fotolia.com

Quand ?

1 lundi par mois

- **9 Janvier**
- **13 Février**
- **13 Mars**
- **17 Avril**
- **15 Mai**
- **12 Juin**

GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les
bébés
entre 1
et 7 mois



Bébé Zen

Détendre son bébé
par la musique, les
balancements et le
toucher.

Par qui ? Une
éducatrice de
jeunes enfants et une
puéricultrice

Lieu ?

Maison du Département de
Gaillac - Service PMI
12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

Quand ?

1 mercredi matin par mois
de 10 h à 11 h

- **4 Janvier**
- **1 Février**
- **8 Mars**
- **5 Avril**
- **10 Mai**
- **7 Juin**

Pour les bébés
à partir de
6 mois jusqu'à
la marche



Sens dessus dessous

Eveiller son enfant
grâce aux sens et aux
premières expériences
motrices.

Par qui ? Une éducatrice
de jeunes enfants et une
puéricultrice

Lieu ? Maison du Département
de Gaillac - Service PMI - 12 Rue
Hippolyte Rigal - GAILLAC

Quand ? 1 mercredi matin par mois
de 10 h à 11 h

- **18 Janvier**
- **8 Février**
- **22 Mars**
- **19 Avril**
- **24 Mai**
- **14 Juin**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81

GRAULHET

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés
dès la naissance

Atelier « Papouilles »

Eveiller son bébé par le
toucher

Par qui ? Une puéricultrice
et une sage-femme

Lieu ? Maison du Département
de Graulhet - Service PMI
48-50 Avenue Gambetta - GRAULHET

Quand ? 1 jeudi matin par mois
à 9h30 et 11h

- **5 Janvier**
- **2 Février**
- **9 Mars**
- **6 Avril**
- **11 Mai**
- **1 Juin**
- **6 Juillet**

Que faut-il apporter ? Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

À la découverte du livre

Partager avec son
enfant un moment de
plaisir, en écoutant,
en voyageant ... des
histoires qui font grandir.

Par qui ? Une bibliothécaire et
une puéricultrice

Lieu ? Médiathèque de Graulhet
16 Rue de la Mégisserie - GRAULHET

Quand ?
1 mardi après-midi par mois
de 16h à 17h

Comment ?
Inscription auprès de la médiathèque
au 05 63 33 26 28

- **3 Janvier**
- **7 Février**
- **7 Mars**
- **4 Avril**
- **9 Mai**
- **6 Juin**



LAVOUR

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés
à partir de 1 mois

Doucement, douces mains

Eveiller son bébé par le toucher.

Par qui ?

Deux puéricultrices

Lieu ?

Espace Sicard Alaman
Antenne de la Maison du
Département de Lavour
11 Chemin de la Planquette (À l'étage)
SAINT SULPICE

Quand ?

1 lundi matin par mois
à partir de 10 h

- **9 Janvier**
- **13 Février**
- **13 Mars**
- **17 Avril**
- **15 Mai**
- **5 Juin**

Que faut-il apporter ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Lavour au 05 63 83 12 60
ou par mail à : puerpmi.lavour@tarn.fr

LAVOUR

Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Papotage autour de bébé

Echanger autour de
votre enfant ou futur
enfant.

Nous vous proposons
un groupe de parole
pour échanger vos
expériences, votre vécu
de parents, animé par
deux puéricultrices

Pour qui ?

Futurs parents et parents d'enfants
âgés de moins de 6 ans, avec ou sans
vos enfants

Lieu ?

Espace Sicard Alaman
Antenne de la Maison du Département
de Lavour - 11 Chemin de la
Planquette (A l'étage) - SAINT-SULPICE

Quand ?

1 mercredi matin par mois
à partir de 10 h

- **18 Janvier**
- **8 Février**
- **8 Mars**
- **5 Avril**
- **24 Mai**
- **21 Juin**



Pour les enfants
marcheurs
jusqu'à 3 ans

Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour
découvrir, explorer, expérimenter
et partager animé par une
éducatrice de jeunes enfants et une
puéricultrice

Lieu ?

Espace Sicard Alaman - Antenne de la
Maison du Département de Lavour -
11 chemin de la Planquette (à l'étage)
- SAINT-SULPICE

Quand ? 1 vendredi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

- **13 Janvier**
- **10 Février**
- **17 Mars**
- **14 Avril**
- **12 Mai**
- **16 Juin**

Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable pour
vous et pour vos enfants

PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les
enfants
de 0 à
3 ans



La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons ...

Par qui ? Une puéricultrice et l'animatrice du RAM

Lieu ? Maison du Pays
La Baudonie – SERVIÉS

Quand ?

1 mardi matin par mois
de 10 h à 11 h 30

- **17 Janvier**
- **14 Février**
- **21 Mars**
- **18 Avril**
- **30 Mai**
- **20 Juin**

Pour les enfants
marcheurs
jusqu'à 3 ans

1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ? Maison du Pays
La Baudonie – SERVIÉS

Quand ?

1 lundi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

- **9 Janvier**
- **6 Février**
- **13 Mars**
- **3 Avril**
- **15 Mai**
- **5 Juin**



PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés
à partir
de 1 mois

Câlin à deux mains

Eveiller son bébé
par le toucher

Par qui ? Les puéricultrices

Lieu ? Maison du Pays
La Baudonie – SERVIÉS

Quand ? 1 mardi matin
par mois de 10 h à 11 h 30

- **10 Janvier**
- **7 Février**
- **7 Mars**
- **11 Avril**
- **9 Mai**
- **13 Juin**
- **4 Juillet**

Que faut-il apporter ? Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

Pour les bébés
à partir de
6 mois jusqu'à
la marche

Sens dessus dessous

Eveiller son enfant
grâce aux sens
et aux premières
expériences
motrices

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes
enfants et une puéricultrice

Lieu ? Maison du Pays
La Baudonie – SERVIÉS

Quand ? 1 lundi matin par mois
de 10 h à 11 h

- **23 Janvier**
- **6 Mars**
- **27 Mars**
- **17 Avril**
- **22 Mai**
- **12 Juin**

Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable
pour vous et vos enfants.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10