

COURS DE JUDO 2025-2026

» Judo Club Cœur Lauragais

COURS À PARTIR DE 4 ANS:

LUNDI

Cours au Bourg Saint-Bernard

MARDI

Cours à Teulat

Cours au Bourg-Saint-Bernard

JEUDI

Cours à Gauré

Cours au Bourg-Saint-Bernard

VENDREDI

Cours à Caraman



PRIX

200€ / année

INCLUS

- Licence
- Accès aux compétitions
- Accès à tous les cours hebdomadaires
- Accès aux stages

SCAN ME



COURS 2025-2026



Lundi	Mardi	Jeu	Vendredi
Bourg Saint-Bernard	Teulat	Gauré	Caraman
17h45 - 18h30 BABY A partir de 4 ans	17h45 - 18h40 BABY A partir de 4 ans	17h45 - 18h40 BABY A partir de 4 ans	17h45 - 18h30 BABY 2 5 - 6 ans
18h30 - 19h30 JUDO MOYEN A partir de 7 ans	18h45 - 19h45 JUDO MOYEN A partir de 7 ans	18h45 - 19h45 JUDO MOYEN A partir de 7 ans	18h30 - 19h30 JUDO MOYEN A partir de 7 ans
19h30 - 21h TAISO / Renforcement musculaire Adultes & à partir de 12 ans	19h30 - 20h30 SUNMUUDO Art martial Coréen A partir de 12 ans	19h30 - 21h JUDO ADULTES A partir de 12 ans	19h30 - 21h30 JUDO ADULTE A partir de 12 ans